

ΟΔΗΓΟΣ για την

# Σπλαχνική Κινητοποίηση



Κυριάκος Καραμπατζιάκης  
Εργοθεραπευτής,  
Κρανιοερός Θεραπευτής, CST-T  
Διευθυντής Barral Institute Greece



Αγαπητοί φίλοι,

Είναι μεγάλη μας χαρά που για πρώτη φορά παρουσιάζουμε στο ελληνικό κοινό έναν συνοπτικό οδηγό για τη Σπλαχνική Κινητοποίηση. Θα δούμε τα οφέλη, τις εφαρμογές και τα βασικά βήματα της μεθόδου. Απευθυνόμαστε σε επαγγελματίες υγείας αλλά και στο ευρύτερο κοινό με απλή και κατανοητή γλώσσα.

Είμαι ο Κυριάκος Καραμπατζιάκης, και ασχολούμαι επαγγελματικά με την Κρανιοϊερή Θεραπεία και την Σπλαχνική Κινητοποίηση.

Είμαι απόφοιτος του τμήματος Εργοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας και εργάστηκα από το 2001 ως Εργοθεραπευτής σε κέντρα ειδικής αγωγής με παιδιά με αναπτυξιακές δυσκολίες, δυσλεξία και αυτισμό.

Στην επαγγελματική μου διαδρομή ως Εργοθεραπευτής έλαβα μέρος σε πολλά σεμινάρια για εκμάθηση νέων τεχνικών. Άλλα ήταν θεωρητικά και άλλα πιο πρακτικά.

Εκείνο όμως που άλλαξε τη ζωή μου και την κοσμοθεωρία μου ήταν το Σεμινάριο Κρανιοϊερής Θεραπείας που έκανα το 2010. Οι θεραπείες που έκανα τότε είχαν απίστευτα αποτελέσματα. Είχα εντυπωσιαστεί κι εγώ ο ίδιος. Αυτό με οδήγησε στην Αμερική στο Ινστιτούτο Upledger, όπου ολοκλήρωσα την εκπαίδευσή μου στην Κρανιοϊερή Θεραπεία.

Το 2016 ανέλαβα το Upledger Institute στην Ελλάδα. Με την καθοδήγηση του John Page, DO, οργανώσαμε την εκπαίδευση Κρανιοϊερής Θεραπείας στην Ελλάδα μέχρι σήμερα.

Το 2018 το Ινστιτούτο Barral με επέλεξε ως τον επίσημο αντιπρόσωπό του στην Ελλάδα. Με την Dawn Langnes και την Mysti Newton, σύμβουλοι εκπαίδευσης του Barral Insittute International έχουμε σχεδιάσει μια ολοκληρωμένη σειρά εκπαίδευσης στην Σπλαχνική Κινητοποίηση.

Προσωπικά χρησιμοποιώ τις τεχνικές του Barral με θεαματικά αποτελέσματα στους ασθενείς μου. Εύχομαι να βρείτε κι εσείς αξία στις τεχνικές και να έχετε επιτυχία στις θεραπείες σας. Η μεγαλύτερη ανταμοιβή θα είναι η "αναγνώριση" από τους πελάτες σας.

Φιλικά,  
Κυριάκος Καραμπατζιάκης

# Οφέλη της Σπλαχνικής Κινητοποίησης

Συγκριτικές Μελέτες έδειξαν ότι η Σπλαχνική Κινητοποίηση είναι επωφελής σε διάφορες διαταραχές.



## Οξείες Διαταραχές

- Σύνδρομο Μαστιγίου
- Τραυματισμοί από την ζώνη ασφαλείας
- Αθλητικοί τραυματισμοί στο θώρακα ή στην κοιλιά
- Διάσειση

Κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις

## Διαταραχές του πεπτικού συστήματος

- Δυσκοιλιότητα, Τυμπανισμός
- Ναυτία
- Γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση
- Δυσλειτουργία Κατάποσης

## Γυναικολογικά και Ανδρολογικά Θέματα

- Χρόνιος πυελικός πόνος
- Ενδομητρίωση
- Ινομυώματα και Κύστες
- Δυσμηνόρροια
- Ακράτεια της ουροδόχου κύστης
- Διαταραχή του προστάτη
- Αναφερόμενος πόνος των όρχεων
- Επιδράσεις της εμμηνοπαύσεως.



# Οφέλη της Σπλαχνικής Κινητοποίησης

Έρευνες έχουν δείξει τα οφέλη της Σπλαχνικής Κινητοποίησης σε πολλές καταστάσεις.



## Μυοσκελετικές διαταραχές

- Χρόνιοι πόνοι σπλαχνικής αιτιολογίας
- Σπονδυλική Δυσλειτουργία
- Πονοκέφαλοι και Ημικρανίες
- Σύνδρομο Καρπιαίου σωλήνα
- Περιφερειακός Πόνος στις αρθρώσεις
- Ισχιαλγία Πόνος στον αυχένα

## Πόνος που σχετίζεται με:

- Μετεγχειρητικό ιστό ουλής
- Ιστό ουλής μετά από λοίμωξη
- Μηχανισμούς του Αυτόνομου Νευρικού Συστήματος.

## Παιδιατρικά θέματα

- Δυσκοιλιότητα και γαστρίτιδα
- Επιμένων Έμετος
- Παλινδρόμηση
- Κολικούς

## Συναισθηματικά Θέματα

- Άγχος
- Κατάθλιψη
- Διαταραχή μετατραυματικού στρες



# Τι είναι η Σπλαχνική Κινητοποίηση

“Ο σκοπός της σπλαχνικής κινητοποίησης είναι να αναδημιουργήσει, να εναρμονίσει και να αυξήσει την ιδιοδεκτική επικοινωνία στο σώμα για να βελτιώσει τον εσωτερικό μηχανισμό του για καλύτερη υγεία.”

Jean-Pierre Barral, D.O.



Ο Jean-Pierre Barral εφαρμόζει τεχνικές

Η Σπλαχνική Κινητοποίηση είναι μια μέθοδος θεραπείας δια των χειρών που συνιστάται σε απαλές, εστιασμένες κινήσεις οι οποίες ενθαρρύνουν την φυσιολογική κινητικότητα, τον τόνο και την εγγενή κίνηση των σπλάχνων.

# Κινητοποίηση και φλεγμονές

Η κίνηση είναι ένα σημάδι της ίδιας της ζωής. Τα πάντα στο σύμπαν είναι σε κίνηση. Τα σώματα μας χρειάζονται κίνηση για να είναι υγιή. Και για να είναι ένα όργανο υγιές και να λειτουργεί βέλτιστα πρέπει να υπάρχει κίνηση.



## Πώς όμως χάνεται η κίνηση;

Οι ιστοί όμως χάνουν την κανονική κίνηση τους όταν έχουν φλεγμονή. Η φυσική διαδικασία της επούλωσης περιλαμβάνει τοπική διαταραχή των ινών του ιστού και την αντικατάστασή τους με σχετικά ανελαστικό κοκκιώδη ιστό. Οι ιστοί δηλαδή σταδιακά χάνουν την ελαστικότητά τους.

## Για αυτό χρειάζεται η Σπλαχνική Κινητοποίηση!

Πολλοί παράγοντες μπορούν να προκαλέσουν φλεγμονή όπως: οι λοιμώξεις, το άμεσο τραύμα, η επαναλαμβανόμενη κίνηση, η διατροφή, οι περιβαλλοντικές τοξίνες και το συναισθηματικό στρες.



# Η εκπαίδευση της αφής

“Κανείς δεν αμφισβητεί το δοκιμαστή κρασιών ο οποίος, χρησιμοποιώντας τον ουρανίσκο του, μπορεί να μας πει τα χαρακτηριστικά ενός κρασιού – την περιοχή, τον αμπελώνα του ή ακόμα και για τον τρύγο. Η εκπαίδευση της αφής μπορεί να πάει τουλάχιστον το ίδιο μακριά.”

Jean-Pierre Barral, D.O.



© Munich Group Media GbR

Ποιος είναι καλύτερος να μας διδάξει την Σπλαχνική Κινητοποίηση από τον Jean –Pierre Barral που ανέπτυξε και θεωρείται ειδήμων της Σπλαχνικής Κινητοποίησης;

Ο Jean-Pierre Barral αφιέρωσε τη ζωή του στην ανάπτυξη και εξέλιξη της Σπλαχνικής Κινητοποίησης. Το έργο του όμως δεν περιορίστηκε στις τεχνικές που ανακάλυψε ο ίδιος. Μεγάλο μέρος της επαγγελματικής του πορείας το αφιέρωσε στην έρευνα.

Ο Barral ανέπτυξε μια φιλία με τον Δρ. John E. Upledger, ο οποίος τον κάλεσε να επισκεφτεί στις Ηνωμένες Πολιτείες για να μοιραστούν τη μοναδική προσέγγιση του στο Ινστιτούτο Upledger. Εκεί ιδρύθηκε το Διεθνές Ινστιτούτο Barral, το οποίο είναι υπεύθυνο για την εκπαίδευση των θεραπειών στη μέθοδο της Σπλαχνικής Κινητοποίησης σε όλο τον κόσμο.

# Τι θα μάθετε ως φοιτητής

Ως φοιτητής Σπλαχνικής Κινητοποίησης θα μάθετε

- τα εργαλεία για την αξιολόγηση της κίνησης των οργάνων
- τι είναι η **ετερο-κινητικότητα** κάθε οργάνου
- τι είναι η **ιδιοκινητικότητα**



Θα μάθετε επίσης, **τεχνικές κινητοποίησης** για την θεραπεία των περιοχών μειωμένης κίνησης, αποκαθιστώντας έτσι την **φυσιολογική κίνηση**.

Θα μάθετε ακόμη να κάνετε

- το **τοπικό άκουσμα** των οργάνων
- και το **γενικό άκουσμα** των ιστών έτσι ώστε να μπορείτε να εστιάσετε την εργασία σας σε συγκεκριμένα όργανα

Όταν σπουδάσετε με το Ινστιτούτο Barral συμμετέχετε σε μία εκπαίδευση δια βίου μάθησης, εξαιρετικής γνώσης και επαγγελματικής υποστήριξης. Έχετε την δέσμευσή μας να σας παρέχουμε το υψηλότερο δυνατό επίπεδο υπηρεσιών κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου αλλά και στη συνέχεια.



# Ποια πλεονέκτηματα έχετε;

Τα **προνόμια** των Αποφοίτων του **Barral Institute** περιλαμβάνουν:

- Πρωτόκολλα σχεδιασμένα από τον υπεύθυνο της ειδικότητας ή κορυφαίους ηγέτες στον τομέα τους.
  - Τα σεμινάρια διδάσκονται από επαγγελματίες υγείας οι οποίοι έχουν ολοκληρώσει μακρόχρονα προγράμματα μαθητείας.
  - Σεμινάρια σχεδιασμένα έτσι ώστε να αρχίσετε με σιγουριά να χρησιμοποιείτε ό,τι έχετε μάθει στους πελάτες σας.
- Ώρες παρακολούθησης που ικανοποιούν πολλές απαιτήσεις για τις μονάδες συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (CEU).
  - Πιστοποιητικό Παρακολούθησης και επιστολή CEU παρέχεται την τελευταία ημέρα του σεμιναρίου από το Barral Institute.
  - Δικτύωση με συναδέλφους στο σεμινάριο και μετά – η λίστα των συμμετεχόντων στο σεμινάριο θα σας αποσταλεί με e-mail μετά το τέλος του σεμιναρίου.
  - Προγράμματα Πιστοποίησης αναγνωρισμένα σε όλον τον κόσμο.
- Μειωμένα δίδακτρα για επανάληψη σεμιναρίων.
  - Σεμινάρια σε περισσότερες από 400 πόλεις και 60 χώρες.
  - Πρόσβαση σε ομάδες μελέτης.
  - Προσωπικός λογαριασμός online για πρόσβαση στις αποδείξεις συναλλαγών με το Barral Institute.
- Πρόσβαση σε ένα ευρύ φάσμα υποστηρικτικού υλικού που περιέχει πολύτιμες πληροφορίες για τις νέες έρευνες, τις τεχνικές και τις βέλτιστες πρακτικές.
  - Δωρεάν ιδιότητα μέλους στην International Association of Healthcare Practitioners (IAHP).

# Από που θα αρχίσω;

Η Βασική Εκπαίδευση της Σπλαχνικής Κινητοποίησης  
ξεκινάει με το πρώτο επίπεδο VM1 - Η Κοιλιά 1

## VM1 - Πρώτο Επίπεδο

### Η Κοιλιά 1

Διάρκεια: 4 ημέρες (Πέμπτη ως Κυριακή)

Ώρες: 9:00 π.μ. ως 6:00 μ.μ.

Τόπος: Κέντρο της Αθήνας  
Εκπαιδευτής: Nabil Lahlouh  
Gonzalez, PT,CVMP ή Kare  
Nielsen, DO.



### Κύρια σημεία του μαθήματος

- Θα μάθετε τις δεξιότητες ψηλάφησης για την αξιολόγηση και την ομαλοποίηση των κύριων περιοχών δυσλειτουργίας στην κοιλιακή κοιλότητα.
- Θα εξερευνήσετε τη δυναμική της κίνησης σε σχέση με τα όργανα, τις μεμβράνες και τους συνδέσμους καθώς και τις επιπλοκές στην περιτονία.
- Θα εξετάσετε τη σχέση των οργάνων μεταξύ τους και τη δομική ή νευρομυοσκελετική δυσλειτουργία τους.
- Θα αξιολογήσετε την λειτουργική δραστηριότητα των οργάνων και πώς αυτή σχετίζεται με το συνολική λειτουργική δραστηριότητα.

Επόμενο Σεμινάριο: [Δείτε τις ημερομηνίες \(πατήστε εδώ\)](#)

Προαπαιτούμενα: Το μάθημα αυτό απευθύνεται σε εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας, θεραπευτές ή σε φοιτητές που ολοκληρώνουν τις σπουδές τους για να γίνουν επαγγελματίες υγείας, με δεξιότητες ψηλάφησης, εμπειρία καθώς και ανατομικές γνώσεις.

## VM2 - Δεύτερο Επίπεδο

### Η κοιλιά 2

Διάρκεια: 4 ημέρες (Πέμπτη ως Κυριακή)

Ώρες: 9:00 π.μ. ως 6:00 μ.μ.

Τόπος: Κέντρο της Αθήνας

Εκπαιδευτής: Nabil Lahlouh

Gonzalez, PT, CVMP



### Περιγραφή

Στο VM2 θα εμβαθύνετε την γνώση σας σχετικά με τη λειτουργική ανατομία, την τοποθέτηση χεριών και τις τεχνικές που μάθαμε στο VM1, ώστε να αποκτήσετε μια καλύτερη κατανόηση της κοιλιάς και την σχέση της με τις κοιλότητες του κρανίου και του θώρακα.

### Βασικά σημεία:

- Θα εξερευνήσουμε τις βαθύτερες δομές εντός της σπλαχνικής κοιλότητας, εστιάζοντας στους νεφρούς, το πάγκρεας, τον σπλήνα, το μείζον επίπλουν, το περιτόναιο, και τους συνδετικούς ή ανασταλτικούς ιστούς τους.
- Μαθαίνουμε για τις έννοιες των επιπέδων περιορισμού κινητικότητας, και την ιδιοκινητικότητα και ετερο-κινητικότητα σε περισσότερο βάθος.
- Θα αρχίσουμε να ενσωματώνουμε τις τεχνικές μακρού μοχλού στην εφαρμογή της Σπλαχνικής Κινητοποίησης.
- Θα πάρετε μέρος σε επιβλεπόμενες συνεδρίες, πρακτικής άσκησης, που σας καθοδηγούν προς συγκεκριμένες τεχνικές για εντοπισμό και αξιολόγηση κάθε οργάνου, καθώς και τις αντίστοιχες ενδείξεις και αντενδείξεις.

Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του VM1

## VM3 - Τρίτο Επίπεδο

### Η Πύελος

Διάρκεια: 4 ημέρες (Πέμπτη ως Κυριακή)  
Ώρες: 9:00 π.μ. ως 6:00 μ.μ.  
Τόπος: Κέντρο της Αθήνας  
Εκπαιδευτής: Nabil Lahlouh Gonzalez, PT, CVMP

### Περιγραφή

Στο VM3 μελετάμε την σχέση μεταξύ των λειτουργικών και δομικών μηχανισμών της λεκάνης.



### Βασικά σημεία:

- Μαθαίνουμε να χρησιμοποιούμε την μέθοδο του Jean-Pierre Barral για αξιολόγηση και θεραπεία του οργανικού συστήματος της πυελικής κοιλότητας, καθώς και για την ενσωμάτωση των πυελικών οργάνων με τα περίπλοκα συστήματα συνδέσμων αυτής της περιοχής του σώματος.
- Ανακαλύπτουμε τεχνικές διαφοροποίησης μεταξύ των σωματικών και σπλαχνικών αιτιών που προκαλούν προβλήματα στην λεκάνη και την μέση.
- Ανακαλύπτουμε πως να ενσωματώνουμε τα λειτουργικά μοτίβα κινήσεων των πυελικών οργάνων.
- Θα εξερευνήσουμε περισσότερες αρχές έμμεσης και άμεσης προσέγγισης καθώς και τους κατάλληλους τρόπους εφαρμογής αυτών.
- Θα συνδέσουμε την πύελο με το σώμα με τις αρχές των Γραμμών Τάσης και Αλληλεξάρτησης.

Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του VM2

## VM4 - Τέταρτο Επίπεδο

### Ο Θώρακας

Διάρκεια: 4 ημέρες (Πέμπτη ως Κυριακή)

Ώρες: 9:00 π.μ. ως 6:00 μ.μ.

Τόπος: Κέντρο της Αθήνας

Εκπαιδευτής: Nabil Lahlouh

Gonzalez, PT, CMVP

### Περιγραφή

Το VM4 επικεντρώνεται γύρω από τη λειτουργική βιοκινητικότητα της θωρακικής κοιλότητας.



### Βασικά σημεία:

- Θα εξερευνήσετε την περιτονία του λαιμού και της θωρακικής κοιλότητας.
- Θα μάθετε την ανατομία και τη λειτουργία των θωρακικών οργάνων.
- Θα μελετήσετε τη βιοκινητική των αυχενικών / θωρακικών σπονδύλων, του θωρακικού κλωβού και της ωμικής ζώνης.
- Θα μάθετε τεχνικές για την απελευθέρωση των συστατικών του μαλακού ιστού της θωρακικής εξόδου και υοειδούς.
- Θα μάθετε τεχνικές ακρόασης μέσα στη θωρακική κοιλότητα.
- Θα μάθετε την ενσωμάτωση των θωρακικών οργάνων με τα σύνθετα συστήματα συνδέσμων αυτής της περιοχής σώματος.
- Θα ανακαλύψετε τεχνικές για τη διαφοροποίηση μεταξύ σωματικών και σπλαχνικών αιτιών για θωρακικά και οσφυϊκά προβλήματα.
- Ειδική εστίαση στον υπεζωκότα, στους πνεύμονες, στο περικάρδιο, στην καρδιά, στο μεσοθωράκιο, στον θυρεοειδή, στην τραχεία, στον οισοφάγο, στο στήρνο, στο θωρακικό κλωβό και στο βραχιόνιο πλέγμα.

Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του VM2 (Δεν απαιτείται το VM3)

## VM5 - Πέμπτο Επίπεδο

Διάρκεια: 4 ημέρες (Πέμπτη ως Κυριακή)  
Ώρες: 9:00 π.μ. ως 6:00 μ.μ.  
Τόπος: Κέντρο της Αθήνας  
Εκπαιδευτής: TBA

Το VM5 χωρίζεται σε 2 μέρη:

1. Θερμική αξιολόγηση δια χειρών και
2. Συναισθηματική Ακρόαση των Σπλάχνων.



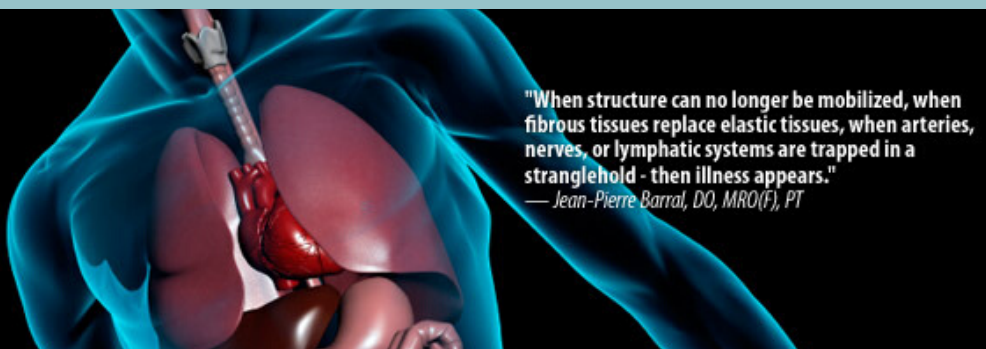
### Βασικά σημεία

- Θα ανακαλύψετε την επιστημονική κατανόηση της θερμότητας του σώματος και την κλινική σημασία των αλλαγών στη θερμοκρασία της επιφάνειας.
- Θα μάθετε τη χρήση της θερμικής αξιολόγησης για να βρείτε περιορισμούς και δυσλειτουργία οργάνων στο σώμα.
- Ανασκόπηση των VM1-VM4 ενώ παράλληλα θα μάθετε την τοπογραφία των οργάνων.
- Θα εξερευνήστε τη συγχρονικότητα μεταξύ του σώματος και του εγκεφάλου και πώς επηρεάζει την υγεία ενός ατόμου.
- Θα ανακαλύψετε πώς ο εγκέφαλος χρησιμοποιεί τα σπλάχνα για να εκκενώνει και να εκφράζει την υπερβολική ενέργεια (συχνά συναισθηματικής προέλευσης).
- Θα μάθετε την ιδιαιτερότητα της εργασίας με τη δομή και τα συναισθήματα.
- Θα εργαστείτε με την ενεργειακή απώλεια, τον εντοπισμό διαρθρωτικών περιορισμών που συμβάλλουν στον πόνο και τη διαχείριση μιας θεραπευτικής συνεδρίας.
- Θα αξιολογήστε εάν το συναίσθημα είναι 0%, 1% ή 100% του προβλήματος.

Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του VM3 και VM4



## VM6 - Έκτο Επίπεδο Visceroemotional



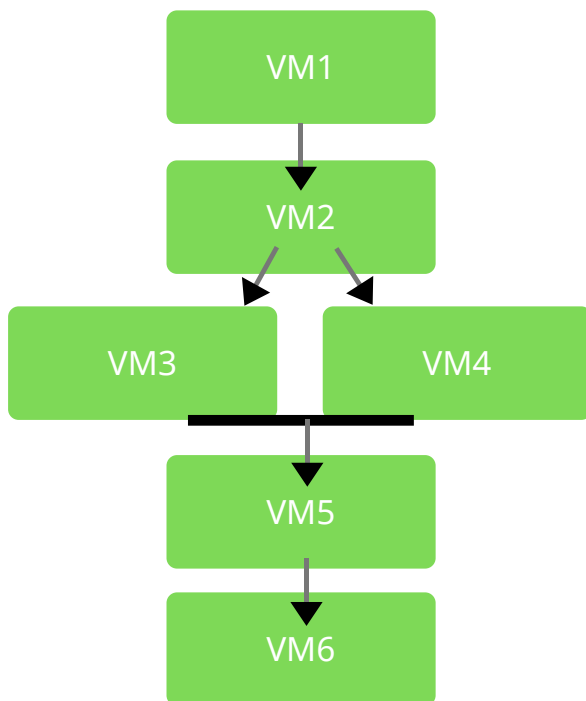
Το σεμινάριο αυτό είναι το ανώτερο επίπεδο εκπαίδευσης στην Σπλαχνική Κινητοποίηση

### Κύρια σημεία του σεμιναρίου

- Θα εξερευνήσετε το σώμα και τον οργανισμό, τη σωματική ενέργεια, την ψυχοσυναισθηματική ενέργεια και τις τεχνικές απελευθέρωσης, με βάση τη μοναδική προσέγγιση του Jean Pierre Barral.
- Θα ανακαλύψετε και τα τρία επίπεδα της θερμικής αξιολόγησης, την ενεργητική και παθητική απελευθέρωση και την ψυχοσωματική απελευθέρωση.
- Θα κατανοήσετε το "Σύνδρομο Κοτόπουλο ή Αυγό" σε σχέση με τη δυσλειτουργία και τα συναισθήματα των οργάνων.
- Θα μάθετε πώς να σταματήσετε τον σπλαχνικό-συναισθηματικό κύκλο μέσω του Visceral Manipulation.
- Ως σεμινάριο που συνήθως προσφέρεται σε προχωρημένους, το σεμινάριο αυτό καλεί τους συμμετέχοντες σε μια δυναμική ανταλλαγή πληροφοριών προσαρμοσμένη στις προηγμένες δεξιότητες τους.

Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του VM5

## Η βασική εκπαίδευση στη Σπλαχνική Κινητοποίηση



Εκτός της Βασικής Εκπαίδευσης στην Σπλαχνική Κινητοποίηση το Barral Institute προσφέρει τις **Τεχνικές Ακρόασης** (Επίπεδο 1 και 2) την Χειραγώγηση Νεύρων (**Neural Manipulation**) και την Νέα Προσέγγιση στην Χειραγώγηση Αρθρώσεων (**New Manual Articular Approach**) Τα σεμινάρια αυτά λειτουργούν συμπληρωματικά στην Βασική Εκπαίδευση.

# Τι είπαν οι συμμετέχοντες:

"Μέσα σε 5 ημέρες (μετά από το VM1) εργάστηκα με 14 πελάτες και έκανα την ενσωμάτωση του VM1 σε κάθε συνεδρία. Είχα μια μεγάλη ποικιλία πελατών με την οποία συνεργάζομαι και είχε εκπληκτικά αποτελέσματα και αυτό ήταν μόνο η άμεση ικανοποίηση! Μία πελάτης μου, μετά τη χειρουργική επέμβαση μαστεκτομής πριν από μερικά χρόνια, είχε προβλήματα με την έκταση του κορμού και του βραχίονα κατά τα πρώτα δέκα λεπτά θεραπείας είχε επιλυθεί. Από τα βασικά του VM1 τροφοδότησε τη δίψα μου για να μάθω πολλά περισσότερα."

**K. Lewis CA**

"Μόλις τελείωσα το VM1. Όταν επέστρεψα από το σεμινάριο γεμάτη με πολλή γνώση, δεν είχα ιδέα πώς θα τη χρησιμοποιούσα ή ακόμα και αναρωτιόμουν αν έχω κάτι καταλάβει. Έμεινα εντελώς έκπληκτη όταν κατάλαβα ότι τα χέρια μου είχαν μάθει περισσότερα από το μυαλό μου. Στον πρώτο πελάτη της ημέρας είχα τέτοια επιτυχία! Τα χέρια μου γνώριζαν ότι η μήτρα της ήταν κεκλιμένη και αυτό σχετίζεται με το στομάχι της, το οποίο σχετίζεται με τον πόνο στον ώμο που είχε τον τελευταίο χρόνο. Αφού απελευθέρωσα τους περιορισμούς γύρω από το στομάχι της, ο πόνος της έπαυσε πραγματικά! Πόσο σπουδαίο είναι αυτό από την πρώτη μέρα μου. Ευχαριστώ για τις σπουδαίες οδηγίες."

**K. Schermerhorn, MA**

"Εύχομαι να το είχα βρει λίγο νωρίτερα - συμπληρώνει έναν σύνδεσμο που έλειπε στην εκπαίδευσή μου και αναμένω ότι θα έχει τεράστιο αντίκτυπο τόσο στους ασθενείς μου όσο και στον εαυτό μου."

**ER, Φυσικοθεραπευτής**

"Είμαι Φυσικοθεραπευτής για περισσότερα από 14 χρόνια, αυτό το υλικό είναι πραγματικά ο σύνδεσμος που λείπει για να βοηθήσουμε τους ασθενείς μας καλύτερα. Σας ευχαριστώ."

**R.M, Downingtown, PT**

"Ανοίγει νέες πόρτες για την αποτελεσματική θεραπεία ορθοπεδικών ασθενών."

**S.L., New City, NY, PT**

## Επίλογος

Νιώθω μεγάλη χαρά που το υλικό αυτό βρίσκεται στα χέρια σας. Ελπίζω να το βρήκατε ενδιαφέρον και να αντλήσατε πολλές πληροφορίες.

Με το εγχειρίδιο αυτό έχουμε σκαλίσει μόνο την επιφάνεια! Είναι όμως μια καλή αρχή για όσους δεν έχουν έρθει σε επαφή με την Σπλαχνική Κινητοποίηση ως τώρα.

Με τον συγκεκριμένο οδηγό σας παρέχουμε όλα τα στοιχεία που χρειάζεται κάποιος είτε είναι θεραπευτής είτε θέλει να απευθυνθεί στον κατάλληλο θεραπευτή.

Η προσέγγιση του Jean Pierre Barral είναι μοναδική και έχει υπέροχα θεραπευτικά αποτελέσματα. Το πιο σημαντικό είναι ότι υπάρχει μια οργανωμένη εκπαιδευτική σειρά σεμιναρίων που κάνει την εκπαίδευση στην αφή μία ευχάριστη εμπειρία μάθησης. Και σας παρέχει πιστοποίηση με παγκόσμια αναγνώριση.

Σας προτείνω να διαβάσετε αυτό τον οδηγό δύο φορές.

Την πρώτη φορά για να πάρετε μια γενική εικόνα και να εντοπίσετε κάποια σημεία - κλειδιά.

Την δεύτερη φορά σας προτείνω να κάνετε κάποιες σημειώσεις και αν έχετε απορίες να επικοινωνήσετε μαζί μου τηλεφωνικά ή με email. Θα χαρώ πολύ να σας γνωρίσω και να σας βοηθήσω.

Φιλικά,

Κυριάκος Καραμπατζιάκης

<https://www.upledger.gr>

Ergotherapie IKE  
Χέυδεν 15, Αθήνα  
Τ.Κ. 10434

info@upledger.gr

τηλ. 215 535 6688  
κιν. 694 807 9564

