

Από τα χέρια μας σε εσάς
η εκπαίδευση στην

ΚΡΑΝΙΟΙΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



CS1 & CS2 - Κρανιοϊερή Θεραπεία 1 και 2
SER1 & SER2 - ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση 1 και 2
ADV1- Προχωρημένο Επίπεδο 1

Η Κρανιοϊερή θεραπεία χρησιμοποιείται αποτελεσματικά σε διάφορα θέματα υγείας, όπως πονοκεφάλους και ημικρανίες, πόνους του αυχένα και της μέσης, στο σύνδρομο Κροταφογναθικής Άρθρωσης, σε προβλήματα όρασης και κίνησης των οφθαλμών, στην ενδογενή κατάθλιψη, στην υπερκινητικότητα και σε διαταραχές του ΚΝΣ.

Ποιοι και πώς συμμετέχουν

Όπως αναπτύχθηκε από τον Dr. John Upledger, τον ιδρυτή της Κρανιοϊερής θεραπείας, η εκπαίδευση απευθύνεται σε επαγγελματίες όλων των ειδικοτήτων ή σε φοιτητές που είναι τελειόφοιτοι. Ειδικές άδειες συμμετοχής μπορεί να δοθούν σε μη-επαγγελματίες που επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν τις γνώσεις μη-επαγγελματικά, για παράδειγμα με μέλη της οικογένειάς τους που θα ωφεληθούν ή με κάποιον που ενδιαφέρεται θεωρητικά.

Ευέλικτο πρόγραμμα στα δικά σας δεδομένα

Ο βασικός κορμός της εκπαίδευσης περιλαμβάνει 5 βασικά επίπεδα.

Για κάθε επίπεδο υπάρχει ένα σεμινάριο εντατικό, διάρκειας 4 ημερών, με εναλλαγή διαλέξεων και πρακτικής εξάσκησης με τα χέρια, έτσι ώστε να καλύπτει τους ρυθμούς μάθησης του καθένα. Η μετάβαση από το ένα επίπεδο στο επόμενο μπορεί να γίνει σύμφωνα με τους ρυθμούς που χρειάζεται ο καθένας για να αφομοιώσει τις πληροφορίες και να έχει αρκετό χρόνο για να εξασκήσει τις δεξιότητες ψηλάφησης, να ξαναδιαβάσει τις σημειώσεις του σεμιναρίου και να καλύψει το απαιτούμενο διάβασμα.

Η επιτυχής ολοκλήρωση ενός επιπέδου αναγνωρίζεται τόσο από το Upledger Institute Inc. όσο και από το δίκτυο των αντιπροσώπων του Ινστιτούτου σε όλο τον κόσμο. Μπορείτε επομένως να συνεχίσετε την εκπαίδευσή σας σε οποιαδήποτε χώρα έχει τα επόμενα σεμινάρια.

Απαιτείται η κατάλληλη προετοιμασία πριν από κάθε σεμινάριο για να βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να εφαρμόσετε με ασφάλεια και σιγουριά όσα μάθατε. Για αυτό το λόγο σας προτείνουμε να δίνετε χρόνο στον εαυτό σας, τουλάχιστον μια περίοδο τριών μηνών μεταξύ των σεμιναρίων, αν και αυτό μπορεί να ποικίλει ανάλογα με τις καταστάσεις.

Εκπαιδευτικό Υλικό

Σε κάθε σεμινάριο CranioSacral Therapy και SomatoEmotional Release® σας παρέχουμε έναν λεπτομερή και ενδεικτική οδηγό σπουδών με όλη την ύλη του σεμιναρίου, με πολλές εικόνες και αρκετό κενό χώρο για τις δικές σας σημειώσεις. Τα βιβλία του Dr. Upledger που μπορείτε να παραγγείλετε είναι μία πηγή με λεπτομέρειες ως προς την ανατομία, την φυσιολογία και την έρευνα και περιγράφουν τις αυθεντικές τεχνικές.

Βιωματική Μάθηση

Τα σεμινάρια είναι κυρίως βιωματικά. Οι επιδείξεις των τεχνικών από τον καθηγητή και η πρακτική εξάσκηση από εσάς υποστηρίζονται από τις ξεκάθαρα και εικονογραφημένες διαλέξεις. Πρώτα εξηγείται η κάθε τεχνική και τι αναμένεται να νιώσετε στα χέρια σας, ύστερα πειραματίζεστε με τα χέρια σας και συνδέετε τη θεωρία με την πράξη. Στο τέλος όλα τα κομμάτια κάθε σεμιναρίου ενώνονται έτσι ώστε να είναι εύκολο να τα ενσωματώσετε στην καθημερινή πρακτική σας.

Πρακτικά θέματα

Οι χώροι διεξαγωγής: Το Upledger Institute επιλέγει χώρους που να είναι εύκολα προσβάσιμοι και οικονομικοί για τη διαμονή σας καθώς και αν θέλετε να γευματίσετε έξω. Όταν χρησιμοποιούνται ξενοδοχεία, υπάρχουν εκπτώσεις στην τιμή διαμονής για όσους διαμένουν στο ξενοδοχείο.

Ώρες: Τυπικά την πρώτη ημέρα η εγγραφή είναι στις 8.00 π.μ. και το σεμινάριο ξεκινάει στις 9.00π.μ. Οι ώρες του μαθήματος είναι 9.00π.μ. με περίπου 6.30 μμ. εκτός της τελευταίας ημέρας που συνήθως είναι 9.00π.μ. με 5.00 μμ.

Ντύσιμο: Προτείνουμε να ντυθείτε με καθαρά ρούχα, κατά προτίμηση όχι jeans. Είναι καλό να έχετε μια ζακέτα ή ένα φούτερ μαζί σας.

Η εγγύηση ποιότητας

Η Κρανιοϊερή θεραπεία αναπτύχθηκε την δεκαετία του 1970 από τον Dr John Upledger στο Πανεπιστήμιο Michigan State University, στη Σχολή της Οστεοπαθητικής όπου έκανε έρευνα σχετικά με τις ανακαλύψεις του Dr. Sutherland. Το υλικό των σεμιναρίων έχει γραφτεί από τον ίδιο τον Dr. Upledger, ή κάτω από τη δική του επίβλεψη από τους εκπαιδευτές του Upledger Institute.

Το σεμινάριο διδάσκεται από ένα Πιστοποιημένο Εκπαιδευτή του Ινστιτούτου Upledger, με μεγάλη πείρα, ο οποίος έχει ολοκληρώσει ένα εκτεταμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης. Αυτή τη στιγμή έχουμε την τύχη να διδάσκει ο John Page, DO, CST-D, εκπαιδευμένος από τον ίδιο τον Upledger και επί χρόνια υπεύθυνος για το Ινστιτούτο Upledger UK, καθώς και για την εκπαίδευση σε τρίτες χώρες, όπως την Νότιο Αφρική, την Ισλανδία, την Πολωνία και την Ελλάδα. Τα σεμινάρια διδάσκονται στα αγγλικά με διερμηνεία στα ελληνικά.





CS1 - ΚρανιοΙερή Θεραπεία 1

Στο Σεμινάριο “ΚρανιοΙερή Θεραπεία 1 - CS1” παρουσιάζεται η βάση για να μάθει κάποιος να ψηλαφίζει και να εργάζεται με το κρανιοϊερό σύστημα. Ένα σημαντικό στοιχείο αποτελεί να μπορείς να νιώθεις τον ΚρανιοΙερό Ρυθμό και να τον χρησιμοποιείς για να αξιολογείς ολόκληρο το σώμα σιγά και να εφαρμόζεις τις τεχνικές αποτελεσματικά.

Ο Dr. Upledger και οι συνεργάτες του ανέπτυξαν μια σειρά από τεχνικές και δημιούργησαν αυτό που ονομάζεται «Πρωτόκολλο των 10 βημάτων». Οι τεχνικές των 10-βημάτων απευθύνονται στα οστά και την περιτονία και περιλαμβάνουν μεθόδους θεραπείας για τα εγκάρσια διαφράγματα: Πυελικό, Αναπνευστικό, Θωρακικό στόμιο, Υοειδές και Ινιακή-Κρανιακή βάση. Επίσης παρουσιάζονται οι τεχνικές για την ανύψωση του μετωπιαίου και των βρεγματικών, η συμπίεση – αποσυμπίεση του σφηνοειδούς, η κινητοποίηση των κροταφικών και η αποσυμπίεσή τους, η αξιολόγηση του μηνιγγικού σάκου και η θεραπεία για την ΚροταφοΓναθική Άρθρωση (TMJ).

Βασικά Στοιχεία:

- Θα νιώσετε τον ΚρανιοΙερό Ρυθμό και θα τον χρησιμοποιήσετε ως μέσο αξιολόγησης
- Θα αξιολογήσετε ανατομικές ιδιαιτερότητες τομέων του κρανίου, τις κρανιακές ραφές και το οριζόντιο και κάθετο κρανιακό μεμβρανώδες σύστημα.
- Θα μάθετε γιατί η θεραπεία στον μηνιγγικό σάκο μεταδίδει την θετική επίδραση σε όλο το σώμα.
- Θα κατανοήσετε την περιτονία ως ένα ενιαίο σύστημα του σώματος, τα κολληώδη χαρακτηριστικά των ιστών και πώς μπορούμε να τα χρησιμοποιήσουμε για να καταδείξουμε την αιτία του προβλήματος.
- Θα γνωρίσετε τι είναι ένα still point (σημείο ηρεμίας), πώς και πότε να προκαλείτε ένα still point (και το CV4)
- Θα μάθετε πώς και πότε να χρησιμοποιείτε τις τεχνικές «κατεύθυνσης ενέργειας»

Όταν τελειώσετε θα έχετε «μάθει» το πρωτόκολλο των 10-βημάτων που μπορείτε να το ενσωματώσετε αμέσως στην πρακτική σας ή να το χρησιμοποιήσετε στην οικογένεια και σε φίλους.

Προετοιμασία: Χρειάζεται να διαβάσετε τα βιβλία “Εσύ και ο γιατρός μέσα σου” από τον Dr John Upledger και τα κεφάλαια 1-6 από το βιβλίο «CranioSacral Therapy» του Dr. Upledger και Jon Vredevoord

CS2 - ΚρανιοΙερή Θεραπεία 2

Το Σεμινάριο “ΚρανιοΙερή Θεραπεία 2 - CS2» ξεκινά με την μελέτη των δυσλειτουργιών της κρανιακής βάσης ,όπως τις περιέγραψε και πρότεινε τη θεραπείας τους ο Dr William Sutherland, πατέρας της κρανιακής οστεοπαθολογίας. Μαθαίνετε πώς να εντάσσετε τις τεχνικές του Sutherland μέσα στο πρωτόκολλο των 10 βημάτων και πώς να εφαρμόζετε αυτές τις τεχνικές και πότε να κάνετε προσαρμογές ανά περίπτωση, όταν απαιτείται.

Παρουσιάζεται και γίνεται εξάσκηση στην εκτίμηση και θεραπεία των οστών του προσώπου, της σκληρής υπερώας και της κροταφογναθικής άρθρωσης ώστε να ολοκληρωθεί η εξερεύνηση του μαστικού συστήματος.

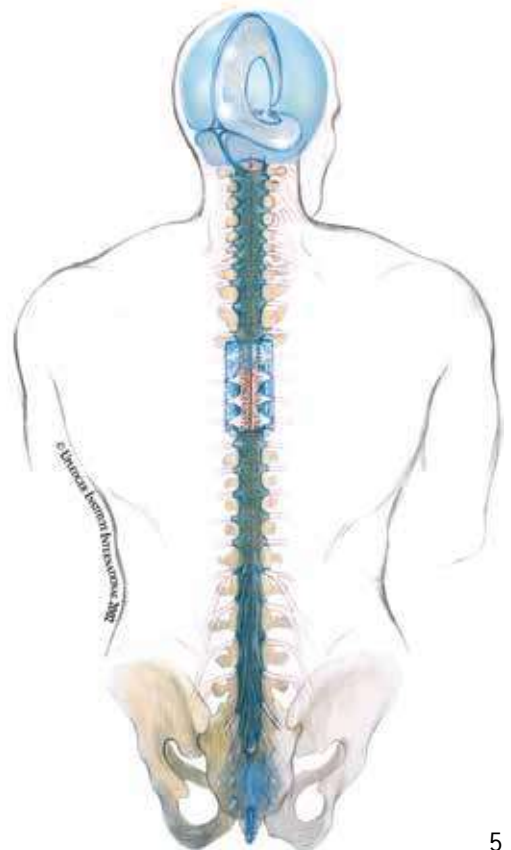
Να αναμένετε να βελτιώσετε τις δεξιότητες με τις οποίες θα εντοπίζετε και θα διορθώνετε στρεβλώσεις στην κίνηση του σφηνοειδούς και περιορισμούς των δοντιών, θα μπορείτε να εκτιμάτε γενικά την ζωτικότητα, την συναισθηματική κατάσταση και τις βιοχημικές δυσλειτουργίες χρησιμοποιώντας τον ΚρανιοΙερό Ρυθμό. Θα διδαχθεί πώς να προσαρμόζετε τις τεχνικές αυτές σε βρέφη και μικρά παιδιά και θα έχετε μια εισαγωγή στις αρχές της ΣωματοΣυναισθηματικής Απελευθέρωσης (SomatoEmotional Release®).

Προετοιμασία: Επιτυχημένη ολοκλήρωση του σεμιναρίου “ΚρανιοΙερή Θεραπεία 1 - CS1», ακολουθούμενη από ολοκληρωμένο και ανεξάρτητο χρόνο μελέτης και εξάσκησης για την ανάπτυξη των δεξιοτήτων ψηλάφησης.

Επίσης απαιτείται να διαβάσετε τα κεφάλαια 3 & 7 του “CranioSacral Therapy II, Beyond the Dura” του Dr John Upledger και τα κεφάλαια 7-12 από το βιβλίο «CranioSacral Therapy» του Dr. Upledger και Jon Vredevoed.

Βασικά Στοιχεία:

- Κρανιακές Δυσλειτουργίες
- Δυσλειτουργίες της σκληρής υπερώας και της κροταφογναθικής άρθρωσης
- Αξιολόγηση του σώματος ως ολότητα
- Arcing
- Περιτοναϊκή ολίσθηση
- Συμμετρία – Ασυμμετρία
- Κινητικότητα του μηνιγγικού σάκου και σπονδυλική τομείς διευκόλυνσης
- Παρασπονδυλική κίνηση
- Ενεργειακές κύστες
- Ο ΚρανιοΙερός Ρυθμός ως ανιχνευτής σημαντικότητας
- Λύση ιστών με τοπική κινητοποίηση
- ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση (SomatoEmotional Release®).



SER1 - ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση 1

Η ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση 1 ουσιαστικά αποτελεί το τρίτο επίπεδο της εκπαίδευσης στην ΚρανιοΙερή Θεραπεία. Πρόκειται για μία θεραπευτική διαδικασία που βοηθάει το πνεύμα και το σώμα να αποβάλλει κατάλοιπα από το τραύμα και τις αρνητικές συναισθηματικές εμπειρίες σχετικά με το τραύμα.

Βασικά Στοιχεία:

- Εισαγωγή και ιστορική αναδρομή στις έννοιες της Ενεργειακής Κύστης και της ΣωματοΣυναισθηματικής Απελευθέρωσης.
- Εισαγωγή και ιστορική αναδρομή στις έννοιες της Ενεργειακής Κύστης και της ΣωματοΣυναισθηματικής Απελευθέρωσης.
- Εισαγωγή στην ιδέα και χρήση θεραπευτικής απεικόνισης και του διαλόγου στην διαδικασία της ΣωματοΣυναισθηματικής Απελευθέρωσης.
- Εισαγωγή στην ευθυγράμμιση και διευθέτηση των αξόνων του σώματος.
- Συνεχόμενη εστίαση στον ΚρανιοΙερό Ρυθμό ως ανιχνευτή σημαντικότητας

Προετοιμασία: Επιτυχημένη ολοκλήρωση του σεμιναρίου ΚρανιοΙερή Θεραπεία 2-CST2. Πρέπει επίσης να διαβάσετε τα βιβλία του Dr. Upledger, “CranioSacral Therapy, Beyond the Dura” και “SomatoEmotional Release and Beyond”.

SER2 - ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση 2

Το σεμινάριο ξεκινά με μια επανάληψη στις τεχνικές για την απελευθέρωση της Λεωφόρου της Έκφρασης. Συνεχίζεται με μια εισαγωγή στις σχολές ψυχολογίας της Ψυχοσύνθεσης, της Gestalt και του Jung. Εμπλέκοντας τις ιδέες από τις τρεις αυτές κατευθύνσεις με την ΣωματοΣυναισθηματική Απελευθέρωση ο θεραπευτής μαθαίνει τεχνικές για να βοηθήσει το άτομο στην συνειδητοποίηση του “εσωτερικού θεραπευτή”.

Βασικά στοιχεία:

- Επανάληψη στις τεχνικές απελευθέρωσης των φωνητικών χορδών
- Μέθοδοι για θεραπευτική εικονοπλασία
- Δεξιότητες για διευκόλυνση του θεραπευτικού διαλόγου ανάμεσα στα επίπεδα συνειδητότητας του ατόμου
- Πρωτόκολλο 10 βημάτων για εικονοπλασία και διάλογο
- Συνεχής εστίαση στον Κρανιοιερό Ρυθμό ως Ανιχνευτή Σημαντικότητας

Προετοιμασία: Επιτυχημένη ολοκλήρωση του σεμιναρίου SER1. Πρέπει επίσης να διαβάσετε τα βιβλία του Dr. Upledger “SomatoEmotional Release and Beyond”. Προτείνονται επίσης τα βιβλία “Getting to Yes” των Roger Fisher & William Ury και το “Cell Talk” του Dr. Upledger.

ADV1 - Προχωρημένο Επίπεδο 1

Το ADV1 προσφέρει μία ανεπανάληπτη εμπειρία για τον θεραπευτή Κρανιοϊερής που παίρνει στα σοβαρά την εκπαίδευσή του. Παρέχει την ευκαιρία να χρησιμοποιηθούν μαζί όλες οι τεχνικές και οι δεξιότητες που διδάσκονται στα προηγούμενα επίπεδα εκπαίδευσης. Αυτό γίνεται μέσα από τη διαδικασία «δίνω και λαμβάνω θεραπεία», με την εποπτεία ενός εκπαιδευτή του Upledger Institute καθώς και των δύο πολύ έμπειρων βοηθών του.

Η Διαδικασία

Αυτό το σεμινάριο διαρκεί 5 ημέρες, γίνεται σε ένα χώρο που φιλοξενεί και τη διαμονή μας, είναι αρκετά έντονο και βοηθάει τον θεραπευτή να κάνει ένα μεγάλο άλμα στην πρακτική του. Ο αριθμός των ατόμων που συμμετέχουν είναι προκαθορισμένος και απολύτως σταθερός: 10 άτομα !!! Ο καθηγητής και δύο πολύ έμπειροι βοηθοί συμπληρώνουν την ομάδα των εκπαιδευόμενων. Οι εκπαιδευόμενοι κάθε ημέρα χωρίζονται σε δύο γκρουπ των 5 ατόμων. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχει άπλετος χρόνος τόσο για την εξέλιξη των ατομικών σου ικανοτήτων όσο και για τη δική σου προσωπική διαδρομή μέσα από τη δική σου θεραπεία.

Συνήθως τα πρωινά γίνεται ανοικτή συζήτηση για την θεραπευτική εργασία, για τις εμπειρίες και τις νέες προοπτικές που ανέδειξε η προηγούμενη ημέρα. Το απόγευμα ο κάθε μαθητευόμενος δέχεται συνεδρία από τα υπόλοιπα τέσσερα μέλη-θεραπευτές της ομάδας του, με την ομάδα εποπτείας να δίνει καθοδήγηση και υποστήριξη όταν χρειάζεται.

Ποια είναι τα οφέλη

Θα μάθεις να χρησιμοποιείς καλύτερα τις τεχνικές της Κρανιοϊερής Θεραπείας και θα αναπτύξεις τις ικανότητες ψηλάφησης ακόμη περισσότερο.

Θα διασκεδάσεις με την ευκαιρία που δίνεται για αξιολόγηση και ανάπτυξη των δεξιοτήτων σου μέσα από τη σχέση ένας-προς-έναν με τον εκπαιδευτή.

Θα συμμετέχεις ενεργά σε «θεραπείες με πολλά χέρια» και θα βελτιώσεις την ικανότητά σου να δουλεύεις μαζί με άλλους θεραπευτές με έναν ενιαίο τρόπο.

Θα κατανοήσεις σε βάθος τη θεραπευτική εργασία μέσα από τη δική σου προσωπική διαδρομή.

Θα θυμηθείς όλα όσα έμαθες σε προηγούμενα επίπεδα και οι δεξιότητές σου θα ανέβουν σε ένα καινούριο επίπεδο.



Προαπαιτούμενα: Επιτυχής ολοκλήρωση του Σεμιναρίου «SER2, Σωματό-Συναίσθηματική Απελευθέρωση 2».

Απαιτούμενο Διάβασμα από Πριν: Δεν χρειάζεται- θα πρέπει να έχετε ολοκληρώσει το διάβασμα για την Κρανιοϊερή Θεραπεία ως τώρα!



Ο Κυριάκος Καραπατζιάκης είναι ο αποκλειστικός και επίσημος αντιπρόσωπος του Upledger Institute στην Ελλάδα. Σε συνεργασία με τον John Page του Upledger Institute UK - Overseas, είναι υπεύθυνοι για το πρόγραμμα εκπαίδευσης και πιστοποίησης στην Κρανιοϊερή Θεραπεία του Upledger. Ο Dr. Upledger ανακάλυψε και ανέπτυξε την Κρανιοϊερή Θεραπεία ως αποτέλεσμα της έρευνάς του στην Κρανιακή Οστεοπαθητική και την εργασία του W.G. Sutherland.



Κέντρο Κρανιοϊερής Θεραπείας
Χέυδεν 15, Αθήνα TK 10434
Κιν: 6948079564 - Τηλ: 215.535.6688
info@upledger.gr
www.upledger.gr